



Tételes étlap 2023.02.13. - 2023.02.19.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/13/2023 hétfő	(00151) Tejmentes diéta	E	Csirkeragu leves	673.89	161.22	14.31	3.06	0.43	18.76	0.25	0.31		
			Gránátos kocka	1 226.85	293.50	7.53	6.65	0.87	50.16	0.32	0.19		
			Csemege uborka	16.30	3.90	0.90	0.03	0.00	0.51	0.45	0.30		
			Összesen:	1 917.04	458.62	22.74	9.74	1.30	69.43	1.02	0.80		
2/14/2023 kedd	(00151) Tejmentes diéta	E	Zöldségleves mir.	298.57	71.43	2.12	2.16	0.24	10.54	0.36	0.27		
			Karalábéfőzelék *mir.* TM.	1 073.73	256.87	8.34	5.94	0.64	42.11	4.19	0.49		
			Húsgombóc	547.81	131.06	7.83	10.24	3.56	1.48	0.00	0.09		
			Összesen:	1 920.11	459.36	18.29	18.34	4.44	54.13	4.55	0.85		
2/15/2023 szerda	(00151) Tejmentes diéta	E	Karfiolleves *mir.* TM.	742.06	177.52	6.06	4.59	0.52	28.35	0.07	0.31		
			Rántott sertésszelet	1 114.04	266.51	10.71	16.39	4.17	18.79	0.00	0.98		
			Főtt burgonya ovi	548.72	131.27	3.50	0.28	0.04	28.00	0.00	0.11		
			Összesen:	2 404.82	575.30	20.27	21.26	4.73	75.14	0.07	1.40		
2/16/2023 csütörtök	(00151) Tejmentes diéta	E	Paradicsom leves	590.53	141.28	3.06	4.29	0.51	20.92	11.59	0.04		
			Szárnyas rizottó	1 487.12	355.76	11.23	7.49	0.74	60.53	0.14	0.17		
			Összesen:	2 077.65	497.04	14.29	11.78	1.25	81.45	11.73	0.21		





2/17/2023 péntek (00151) Tejmentes diéta	E	Fokhagymakrémleves TM	468.19	112.01	3.94	4.78	0.65	13.21	0.01	0.55		
		Burgonyapüré 150 g TM.	747.28	178.78	3.76	4.50	1.18	30.02	0.00	2.04		
		Vagdalt (Stefania)	805.69	192.75	9.33	14.58	4.15	5.80	0.00	0.23		
		Összesen:	2 021.16	483.54	17.03	23.86	5.98	49.03	0.01	2.82		

.....
Diétás szakács

.....
Ellenőrizte

