



Heti étlap 2023.03.27. - 2023.03.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek			
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Sertésraguleves , Húsos metélt ovi	Daragaluska leves , Párolt rizs , Csirkepörkölt	Paradicsom leves , Rakott burgonya	Karfiolleves *mir.* TM., Szárazbabfőz.TM, Húsgombóc	Rántott hal, Húsleves , Főtt burgonya ovi			
		Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj	Energia: 541.58 Kcal / 2,263.80 Kj	Energia: 457.31 Kcal / 1,911.56 Kj	Energia: 510.11 Kcal / 2,132.26 Kj	Energia: 595.41 Kcal / 2,488.81 Kj			
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv			
		21.80 g 25.63 g 7.42 g	35.83 g 19.47 g 3.32 g	16.24 g 19.67 g 4.68 g	22.51 g 14.84 g 2.87 g	34.25 g 23.33 g 5.42 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
46.77 g 0.86 g 0.76 g	55.13 g 0.61 g 0.52 g	51.24 g 11.59 g 0.92 g	71.64 g 0.58 g 0.47 g	60.89 g 0.00 g 0.90 g					

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

