



Heti étlap 2023.04.03. - 2023.04.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Sertésbecsinált leves TM, Alma, Szilvás gombóc	Zöldséges burgonyagombóc leves, Rakott brokkoli	Eszterházi sertéstokány, Daragaluska leves , Tészta köret	Csurgatott tojás leves , Kelkáposzta főzelék, Húsgombóc								
		Energia: 574.06 Kcal / 2,399.57 Kj	Energia: 558.14 Kcal / 2,333.03 Kj	Energia: 552.27 Kcal / 2,308.49 Kj	Energia: 554.81 Kcal / 2,319.11 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		18.78 g	18.17 g	4.09 g	16.01 g	21.41 g	3.29 g	22.22 g	25.59 g	7.20 g	24.42 g	24.71 g	5.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.45 g	2.34 g	1.12 g	72.62 g	0.24 g	0.46 g	57.47 g	0.54 g	0.57 g	57.18 g	0.00 g	0.38 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

