



Heti étlap 2023.04.17. - 2023.04.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Karfiolleves *mir.* TM., Darásmetélt , Alma befőtt, hámozott darabolt	Paradicsom leves , Brokkolífőzlék mir. ovi, Natúr csirkemell	Gulyásleves, Pogácsa, tepertős	Pásztor tarhonya leves, Paradicsomos káposzta , Párolt sertésszelet	Meggyleves *mirelit* TM, Rántott csirkemell ovi TM, Párolt rizs
		Energia: 469.51 Kcal / 1,962.55 KJ	Energia: 521.19 Kcal / 2,178.57 KJ	Energia: 518.62 Kcal / 2,167.83 KJ	Energia: 547.91 Kcal / 2,290.26 KJ	Energia: 471.16 Kcal / 1,969.45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.93 g 9.09 g 1.14 g	27.35 g 18.56 g 2.09 g	15.88 g 25.52 g 3.98 g	23.91 g 19.84 g 3.38 g	21.20 g 8.91 g 1.18 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
83.01 g 4.80 g 0.45 g	58.84 g 11.59 g 0.31 g	53.43 g 0.36 g 0.28 g	64.99 g 8.16 g 0.36 g	75.20 g 6.24 g 0.45 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

