



## Heti étlap 2023.04.24. - 2023.04.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Sertésraguleves , Gránátos kocka , Csemege uborka	Sertés pörkölt , Reszeltészta leves , Karfiolleves *mir.* TM.	Brokkolikrémleves *mir.* TM., Rakott burgonya	Párolt rizs , Zöldségleves mir., Csirkepörkölt	Húsleves , Natúr sertéskaraj ovi, Burgonya petrezselymes 150 g										
		Energia: 490.75 Kcal / 2,051.34 Kj	Energia: 547.12 Kcal / 2,286.96 Kj	Energia: 577.81 Kcal / 2,415.25 Kj	Energia: 531.74 Kcal / 2,222.67 Kj	Energia: 521.13 Kcal / 2,178.32 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.81 g	17.88 g	4.50 g	21.55 g	27.36 g	6.60 g	22.99 g	22.64 g	4.95 g	35.78 g	18.64 g	3.21 g	28.55 g	26.06 g	7.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.17 g	1.28 g	0.86 g	53.48 g	0.83 g	0.75 g	69.36 g	0.05 g	1.65 g	54.41 g	1.00 g	0.69 g	42.13 g	0.24 g	1.97 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

