



Heti étlap 2023.04.10. - 2023.04.14.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Lebbencsleves, Sertés pörkölt ovi, Finomfőzelék *mir.* TM.	Frankfurti leves TM, Bolognai makaróni	Sóskamártás *mir.* TM., Csirkemáj galuskaleves, Burgonya féladag, Főtt tojás	Francia hagymaleves, Natúr sertéskaraj ovi, Párolt vegyes zöldköret								
		Energia: 524.08 Kcal / 2,190.65 Kj	Energia: 580.02 Kcal / 2,424.48 Kj	Energia: 458.33 Kcal / 1,915.82 Kj	Energia: 522.02 Kcal / 2,182.04 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		18.38 g	18.90 g	3.56 g	24.92 g	29.45 g	7.39 g	22.90 g	15.40 g	2.85 g	24.85 g	24.38 g	5.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.88 g	4.04 g	0.78 g	52.55 g	1.57 g	0.59 g	55.05 g	12.46 g	0.50 g	48.52 g	1.05 g	0.32 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

