



### Heti étlap 2023.05.08. - 2023.05.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Alma, Szilvás gombóc, Csirkemáj galuskaleves	Parajfőzelék *mir.* TM., Csirkeragu leves , Főtt burgonya ovi, Főtt tojás	Francia hagymaleves , Párolt vegyes zöldsöret, Natúr sertéskaraj ovi	Csurgatott tojás leves , Zabpelyhes húsgombóc , Paradicsom mártás, Burgonya féladag	Meggye leves *mirelit* TM, Párolt rizs , Savanyú vetreце TM										
		Energia: 499.69 Kcal / 2,088.70 KJ	Energia: 506.76 Kcal / 2,118.26 KJ	Energia: 490.92 Kcal / 2,052.05 KJ	Energia: 458.20 Kcal / 1,915.28 KJ	Energia: 550.13 Kcal / 2,299.54 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír sav
		18.16 g	9.21 g	1.26 g	26.90 g	13.86 g	1.92 g	23.82 g	23.20 g	5.25 g	16.86 g	17.28 g	3.83 g	16.72 g	26.80 g	7.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.39 g	3.34 g	0.53 g	67.40 g	0.25 g	0.75 g	44.62 g	0.98 g	0.30 g	56.81 g	4.30 g	0.19 g	59.10 g	6.11 g	1.04 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

