



### Heti étlap 2023.05.22. - 2023.05.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Tavaszi leves , Bolognai makaróni	Zöldborsófőzelék *mir.* TM., Húsgombóc , Reszeltészta leves	Palócleves , Vagdalt , Főtt burgonya ovi	Erdélyi rakott káposzta ovi TM, Zöldségleves mir.	Zöldséges burgonyagombóc leves, Grill csirkecomb ovi, Főtt burgonya ovi										
		Energia: 479.44 Kcal / 2,004.06 KJ	Energia: 556.78 Kcal / 2,327.34 KJ	Energia: 562.54 Kcal / 2,351.42 KJ	Energia: 519.31 Kcal / 2,170.72 KJ	Energia: 583.34 Kcal / 2,438.36 KJ										
		Fehérje 19.07 g	Zsír 19.45 g	T.Zsírsvav 4.65 g	Fehérje 25.63 g	Zsír 20.43 g	T.Zsírsvav 4.64 g	Fehérje 23.10 g	Zsír 27.56 g	T.Zsírsvav 7.88 g	Fehérje 20.10 g	Zsír 28.07 g	T.Zsírsvav 7.68 g	Fehérje 35.75 g	Zsír 16.92 g	T.Zsírsvav 2.80 g
		Szénhidrát 55.85 g	Cukor 1.92 g	Só 0.79 g	Szénhidrát 66.29 g	Cukor 3.65 g	Só 0.51 g	Szénhidrát 53.87 g	Cukor 0.01 g	Só 1.21 g	Szénhidrát 45.66 g	Cukor 1.36 g	Só 1.41 g	Szénhidrát 70.36 g	Cukor 0.00 g	Só 0.88 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

