



Heti étlap 2023.05.29. - 2023.06.02.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Eszterházi sertéstokány, Daragaluska leves , Párolt rizs	Káposztás kocka , Alma, Rántott lev. zskockával	Paprikásburgonya , Csirkemáj galuskaleves	Meggy mártás *mir.* TM., Húsleves , Főtt burgonya ovi, Natúr sertéskaraj ovi								
		Energia: 556.88 Kcal / 2,327.76 Kj	Energia: 445.02 Kcal / 1,860.18 Kj	Energia: 432.80 Kcal / 1,809.10 Kj	Energia: 574.05 Kcal / 2,399.53 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.26 g	24.75 g	6.56 g	11.59 g	12.72 g	1.52 g	19.09 g	10.01 g	1.67 g	27.91 g	24.48 g	6.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.69 g	0.44 g	0.47 g	69.86 g	2.40 g	0.24 g	64.82 g	1.14 g	0.48 g	58.60 g	12.82 g	0.69 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

