







## Heti étlap 2023.05.01. - 2023.05.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Rakott karfiol , Paradicsom leves	Lebbencsleves, Csemege uborka, Bácskai rizseshús	Sertés pörkölt ovi, Zöldségleves mir., Sárgarépafozélék *mir.* TM.	Sült csirkecomb ovi, Főtt burgonya ovi, Húsleves								
		Energia: 503.32 Kcal / 2,103.88 Kj		Energia: 570.13 Kcal / 2,383.14 Kj		Energia: 554.53 Kcal / 2,317.94 Kj		Energia: 548.09 Kcal / 2,291.02 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.85 g	24.30 g	5.69 g	20.36 g	20.85 g	5.99 g	16.84 g	20.43 g	3.74 g	43.65 g	23.71 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.22 g	12.10 g	0.28 g	74.70 g	1.97 g	0.76 g	74.40 g	6.78 g	1.71 g	38.81 g	0.00 g	0.83 g
													

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

