



Heti étlap 2023.09.18. - 2023.09.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Sertésraguleves , Bolognai makaróni	Tavaszi leves , Kelkáposzta főzelék, Húsgombóc	Csikós tokány TM, Párolt rizs , Daragaluska leves	Paradicsom leves , Párolt sertésszelet , Karfiolfőzelék *mir.* TM.	Rántott hal, Húsleves , Főtt burgonya ovi
		Energia: 573.92 Kcal / 2,398.99 Kj	Energia: 545.30 Kcal / 2,279.35 Kj	Energia: 625.17 Kcal / 2,613.21 Kj	Energia: 543.52 Kcal / 2,271.91 Kj	Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		25.65 g 27.19 g 7.87 g	22.62 g 21.36 g 4.77 g	19.05 g 37.37 g 10.33 g	25.09 g 21.76 g 3.61 g	31.75 g 22.00 g 5.29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
55.26 g 1.92 g 0.70 g	64.11 g 0.36 g 0.62 g	52.53 g 1.27 g 0.95 g	59.48 g 13.91 g 0.52 g	57.99 g 0.00 g 0.82 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

