



Tételes étlap 2023.09.11. - 2023.09.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/11/2023 hétfő	(00151) Tejmentes diéta	E Rakott karfiol	1 261.11	301.70	13.16	16.68	4.32	24.42	0.43	0.20		
		Csirkeragu leves	673.89	161.22	14.31	3.06	0.43	18.76	0.25	0.31		
		Összesen:	1 935.00	462.92	27.47	19.74	4.75	43.18	0.68	0.51		
9/12/2023 kedd	(00151) Tejmentes diéta	E Káposztás kocka	1 447.53	346.29	10.30	7.15	0.99	59.36	2.88	0.16		
		Csurgatott tojás leves	537.13	128.49	6.36	8.16	1.56	7.18	0.00	0.14		
		Összesen:	1 984.66	474.78	16.66	15.31	2.55	66.54	2.88	0.30		
9/13/2023 szerda	(00151) Tejmentes diéta	E Frankfurti sertés tokány	818.75	195.87	10.02	14.38	4.26	6.42	0.00	0.10		
		Párolt rizs	829.98	198.56	3.61	4.04	0.55	36.92	0.25	0.01		
		Húsleves	817.02	195.46	10.80	12.46	4.34	9.72	0.00	0.19		
Összesen:	2 465.75	589.89	24.43	30.88	9.15	53.06	0.25	0.30				
9/14/2023 csütörtök	(00151) Tejmentes diéta	E Zöldséges burgonyagombóc leves	1 075.23	257.23	7.05	6.65	0.77	41.50	0.00	0.48		
		Vagdalt	432.45	103.46	4.90	6.65	1.97	5.81	0.00	0.18		
		Brokkolifőzlék mir. ovi	821.12	196.44	6.62	6.99	0.72	26.33	0.00	0.04		
Összesen:	2 328.80	557.13	18.57	20.29	3.46	73.64	0.00	0.70				





9/15/2023 péntek (00151) Tejmentes diéta	E	Meggyleves *mirelit* TM	540.43	129.28	2.05	0.75	0.01	27.06	7.78	0.01		
		Natúr csirkemell	585.62	140.10	18.46	5.23	0.66	4.69	0.00	0.13		
		Párolt vegyes zöldköret	641.52	153.48	8.53	0.64	0.00	27.00	0.00	0.00		
		Összesen:	1 767.57	422.86	29.04	6.62	0.67	58.75	7.78	0.14		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József

.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika

.....
Élelmezésvezető

