



Heti étlap 2023.09.11. - 2023.09.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Rakott karfiol , Csirkeragu leves	Káposztás kocka , Csurgatott tojás leves	Frankfurti sertés tokány , Párolt rizs , Húsleves	Zöldséges burgonyagombóc leves, Vagdalt , Brokkolifőztlék mir. ovi	Meggyleves *mirelit* TM, Natúr csirkemell , Párolt vegyes zöldköret	
		Energia: 462.92 Kcal / 1,935.01 Kj	Energia: 474.78 Kcal / 1,984.58 Kj	Energia: 589.89 Kcal / 2,465.74 Kj	Energia: 557.13 Kcal / 2,328.80 Kj	Energia: 422.86 Kcal / 1,767.55 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
		27.47 g 19.74 g 4.75 g	16.66 g 15.31 g 2.55 g	24.43 g 30.88 g 9.15 g	18.57 g 20.29 g 3.46 g	29.04 g 6.62 g 0.67 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
43.18 g 0.68 g 0.51 g	66.54 g 2.88 g 0.30 g	53.06 g 0.25 g 0.30 g	73.64 g 0.00 g 0.70 g	58.75 g 7.78 g 0.14 g			

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

