



Heti étlap 2023.11.13. - 2023.11.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Zöldséges burgonyagombóc leves, Székelykáposzta T.M.	Tökfőzelék *mir.* TM., Csurgatott tojás leves , Sertés pörkölt ovi	Csorbaleves, Hawaii pulykamell ovi, Párolt rizs	Burgonya főzelék TM., Húsgombóclevés , Vagdalt	Brokkolikrémleves *mir.* TM., Natúr sertéskaraj ovi, Párolt vegyes zöldköret
		Energia: 557.32 Kcal / 2,329.60 Kj	Energia: 488.54 Kcal / 2,042.10 Kj	Energia: 476.69 Kcal / 1,992.56 Kj	Energia: 641.25 Kcal / 2,680.43 Kj	Energia: 647.55 Kcal / 2,706.76 Kj
		Fehérje 19.82 g Zsír 28.79 g T.Zsírsvav 6.77 g	Fehérje 18.48 g Zsír 30.47 g T.Zsírsvav 6.79 g	Fehérje 27.17 g Zsír 14.19 g T.Zsírsvav 2.56 g	Fehérje 23.96 g Zsír 28.36 g T.Zsírsvav 7.35 g	Fehérje 33.78 g Zsír 20.77 g T.Zsírsvav 3.37 g
		Szénhidrát 53.47 g Cukor 0.36 g Só 1.08 g	Szénhidrát 34.05 g Cukor 2.86 g Só 1.04 g	Szénhidrát 64.13 g Cukor 4.50 g Só 0.52 g	Szénhidrát 70.82 g Cukor 0.00 g Só 0.62 g	Szénhidrát 79.46 g Cukor 0.30 g Só 1.05 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

