



### Heti étlap 2023.12.18. - 2023.12.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Csirkeragu leves , Húsos metélt ovi, Csemege uborka	Zöldséges burgonyagombóc leves, Székelykáposzta T.M.	Daragaluska leves , Sült csirkecomb ovi, Főtt burgonya ovi	Karalábéfőzelék *mir.* TM., Paradicsom leves , Húsgombóc
		Energia: 523.74 Kcal / 2,189.23 Kj	Energia: 557.32 Kcal / 2,329.60 Kj	Energia: 453.76 Kcal / 1,896.72 Kj	Energia: 529.21 Kcal / 2,212.10 Kj
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		28.66 g    19.41 g    4.48 g	19.82 g    28.79 g    6.77 g	35.38 g    14.64 g    2.69 g	19.23 g    20.47 g    4.71 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
57.10 g    0.89 g    0.68 g	53.47 g    0.36 g    1.08 g	44.04 g    0.00 g    0.74 g	64.52 g    15.78 g    0.62 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

