



Heti étlap 2024.01.22. - 2024.01.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Frankfurti leves TM, Gránátos kocka , Csemege uborka	Lebbencsleves, Párolt rizs , Csirkepörkölt	Karalábéfőzelék *mir.* TM., Párolt csirkemell ovi, Zöldségleves mir.	Zöldséges burgonyagombóc leves, Vegyes gyümölcs mártás, Szilvás gombóc	Rántott sertésszelet, Húsleves , Főtt burgonya ovi										
		Energia: 554.25 Kcal / 2,316.77 KJ	Energia: 591.17 Kcal / 2,471.09 KJ	Energia: 509.52 Kcal / 2,129.79 KJ	Energia: 467.85 Kcal / 1,955.61 KJ	Energia: 587.49 Kcal / 2,455.71 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.29 g	21.46 g	4.19 g	37.60 g	18.35 g	3.20 g	22.76 g	14.23 g	1.60 g	11.80 g	9.19 g	0.96 g	25.14 g	30.33 g	8.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.32 g	0.84 g	0.57 g	67.79 g	0.75 g	0.54 g	71.66 g	6.39 g	1.12 g	81.69 g	3.30 g	0.53 g	52.36 g	0.00 g	1.34 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

