



Heti étlap 2024.01.08. - 2024.01.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Daragaluska leves , Húsos metélt ovi	Pásztor tarhonya leves, Főtt virsli, Burgonya főzelék TM.	Brokkolikrémleves *mir.* TM., Párolt rizs , Sült csirkecomb ovi, Őszibarackbefőtt, hámozott	Paradicsomos káposzta , Főtt sertéshús , Karfiolleves *mir.* TM.	Meggymártás *mir.* TM., Csirkemájas zöldborsóleves , Főtt burgonya ovi, Natúr sertéskaraj ovi
		Energia: 554.92 Kcal / 2,319.57 KJ	Energia: 562.81 Kcal / 2,352.55 KJ	Energia: 578.72 Kcal / 2,419.05 KJ	Energia: 567.04 Kcal / 2,370.23 KJ	Energia: 567.94 Kcal / 2,373.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.33 g 24.04 g 5.83 g	16.78 g 22.19 g 4.47 g	38.95 g 18.88 g 3.18 g	22.14 g 22.18 g 5.25 g	27.45 g 17.91 g 3.73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
64.52 g 1.08 g 0.38 g	72.46 g 0.27 g 0.14 g	62.74 g 5.82 g 1.08 g	67.36 g 7.89 g 0.52 g	73.01 g 15.02 g 0.77 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

