



Heti étlap 2024.02.12. - 2024.02.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Gránátos kocka , Csirkeragu leves , Csemege uborka	Zöldségleves mir., Sertés pörkölt ovi, Karalábéfőzelék *mir.* TM.	Burgonya, petrezselymes , Natúr sertéskaraj ovi, Karfiolkrémleves mir.	Szárnyas rizottó , Paradicsom leves	Fokhagymakrémleves TM, Vagdalt (Stefania) , Főtt burgonya ovi	
		Energia: 429.27 Kcal / 1,794.35 Kj	Energia: 551.17 Kcal / 2,303.89 Kj	Energia: 567.35 Kcal / 2,371.52 Kj	Energia: 468.79 Kcal / 1,959.54 Kj	Energia: 436.03 Kcal / 1,822.61 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21.99 g 9.08 g 1.21 g	18.65 g 20.43 g 3.71 g	25.90 g 20.72 g 3.57 g	13.69 g 10.92 g 1.15 g	16.77 g 19.64 g 4.84 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
64.41 g 0.99 g 0.69 g	72.06 g 6.78 g 1.35 g	68.24 g 0.28 g 0.72 g	77.28 g 9.41 g 0.21 g	47.01 g 0.01 g 0.89 g			

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

