



Heti étlap 2024.02.19. - 2024.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Bolognai makaróni, Csirkemáj galuskaleves	Húsgombóc , Nyírségi Burgonyagombóc leves , Burgonya főzelék TM.	Vegyes gyüm.leves *mir.* TM., Párolt rizs kukoricával, Rántott hal	Gulyásleves, Alma, Pogácsa tökmagos	Húsleves , Natúr sertéskaraj ovi, Főtt burgonya ovi, Őszibarackbefőtt, hámozott
		Energia: 475.82 Kcal / 1,988.93 KJ	Energia: 567.63 Kcal / 2,372.69 KJ	Energia: 512.11 Kcal / 2,140.62 KJ	Energia: 445.43 Kcal / 1,861.90 KJ	Energia: 533.00 Kcal / 2,227.94 KJ
		Fehérje 25.54 g Zsír 18.14 g T.Zsírsv 4.95 g	Fehérje 20.53 g Zsír 26.51 g T.Zsírsv 6.75 g	Fehérje 22.94 g Zsír 12.13 g T.Zsírsv 1.32 g	Fehérje 14.69 g Zsír 27.87 g T.Zsírsv 7.56 g	Fehérje 27.93 g Zsír 24.15 g T.Zsírsv 6.81 g
		Szénhidrát 51.40 g Cukor 1.99 g Só 0.69 g	Szénhidrát 60.19 g Cukor 0.00 g Só 0.38 g	Szénhidrát 76.90 g Cukor 8.19 g Só 0.94 g	Szénhidrát 50.51 g Cukor 0.36 g Só 0.29 g	Szénhidrát 49.69 g Cukor 4.44 g Só 0.43 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

