



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Rakott káposzta ovi, Csirkemájás zöldborsóleves	Brokkolikrémleves *mir.* TM., Finomfőzelék *mir.* TM., Főtt virsli	Csurgatott tojás leves , Sült csirkecomb ovi, Főtt burgonya ovi	Sertés pörkölt ovi, Pásztor tarhonya leves, Párolt rizs	Natúr csirkemell , Párolt vegyes zöldköret, Húsleves										
		Energia: 527.08 Kcal / 2,203.19 Kj	Energia: 540.27 Kcal / 2,258.33 Kj	Energia: 551.65 Kcal / 2,305.90 Kj	Energia: 567.24 Kcal / 2,371.06 Kj	Energia: 528.13 Kcal / 2,207.58 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.59 g	31.75 g	9.10 g	20.68 g	17.96 g	2.95 g	45.78 g	21.66 g	4.30 g	16.49 g	26.87 g	6.04 g	39.96 g	20.83 g	5.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.99 g	0.31 g	1.97 g	73.31 g	3.54 g	0.84 g	42.10 g	0.00 g	0.91 g	63.77 g	1.40 g	0.90 g	43.35 g	0.00 g	0.36 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

