



Heti étlap 2024.02.05. - 2024.02.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Daragaluska leves , Meggybefőtt, magozott, Szilvás gombóc	Rakott karfiol , Francia hagymaleves	Rántott hal, Burgonya, petrezselymes , Lebbencsleves	Korhelyleves isk, Pogácsa, tepertős	Reszeltészta leves , Sertés pörkölt ovi, Párolt rizs
		Energia: 443.83 Kcal / 1,855.21 Kj	Energia: 484.79 Kcal / 2,026.42 Kj	Energia: 676.78 Kcal / 2,828.94 Kj	Energia: 532.83 Kcal / 2,227.23 Kj	Energia: 587.56 Kcal / 2,456.00 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.45 g 8.94 g 0.93 g	16.39 g 27.93 g 7.14 g	34.28 g 18.13 g 1.90 g	11.54 g 28.71 g 1.80 g	17.08 g 30.33 g 6.73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
77.40 g 6.00 g 0.35 g	40.93 g 1.17 g 0.37 g	92.46 g 0.14 g 0.99 g	53.51 g 0.00 g 0.80 g	60.77 g 1.40 g 0.95 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

