



### Heti étlap 2024.03.18. - 2024.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Bolognai makaróni, Tavaszi leves	Pásztor tarhonya leves, Húsgombóc , Brokkolífőzlék mir. ovi	Eszterházi sertéstokány, Zöldségleves mir., Párolt rizs	Palócleves , Erdélyi rakott káposzta ovi TM	Zöldséges burgonyagombóc leves, Natúr sertéskaraj ovi, Párolt vegyes zöldköret										
		Energia: 474.16 Kcal / 1,981.99 Kj	Energia: 551.28 Kcal / 2,304.35 Kj	Energia: 549.64 Kcal / 2,297.50 Kj	Energia: 554.80 Kcal / 2,319.06 Kj	Energia: 583.05 Kcal / 2,437.15 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		18.64 g	19.07 g	4.55 g	19.53 g	21.26 g	4.02 g	20.31 g	25.57 g	7.14 g	23.48 g	33.64 g	9.62 g	28.99 g	19.74 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.83 g	1.92 g	0.77 g	68.85 g	0.36 g	0.28 g	58.86 g	0.76 g	0.65 g	38.59 g	0.63 g	1.56 g	70.17 g	0.26 g	0.62 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

