



Heti étlap 2024.03.25. - 2024.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Sertésraguleves , Húsos metélt ovi, Céklasaláta, csemege szeletelt	Daragaluska leves , Csirkepörkölt , Párolt rizs	Rakott burgonya, Kukoricakrémleves (friss) ovi	Karfiolleves *mir.* TM., Párolt sertésszelet , Kelkáposzta főzelék
		Energia: 574.13 Kcal / 2,399.86 Kj	Energia: 541.58 Kcal / 2,263.80 Kj	Energia: 438.69 Kcal / 1,833.72 Kj	Energia: 582.49 Kcal / 2,434.81 Kj
		Fehérje 23.91 g Zsír 27.74 g T.Zsírsv 7.97 g	Fehérje 35.83 g Zsír 19.47 g T.Zsírsv 3.32 g	Fehérje 15.52 g Zsír 22.09 g T.Zsírsv 4.91 g	Fehérje 24.96 g Zsír 18.50 g T.Zsírsv 2.73 g
		Szénhidrát 56.16 g Cukor 3.62 g Só 0.86 g	Szénhidrát 55.13 g Cukor 0.61 g Só 0.52 g	Szénhidrát 43.47 g Cukor 0.04 g Só 0.99 g	Szénhidrát 78.47 g Cukor 0.08 g Só 0.57 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

