



### Heti étlap 2024.03.04. - 2024.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Csirkemáj galuskaleves, Virslipörkölt, Sárgarépa-főzelék *mir.* TM.	Paprikásburgonya, Tavaszi leves	Francia hagymaleves, Savanyú vetrecesaláta TM, Tészta köret	Csurgatott tojásleves, Zabpelyhes húsgombóc, Paradicsommártás, Burgonya félada	Meggyesaláta *mirelit* TM, Sült csirkecomb ovi, Párolt rizs										
		Energia: 533.84 Kcal / 2,231.45 KJ	Energia: 473.58 Kcal / 1,979.56 KJ	Energia: 555.44 Kcal / 2,321.74 KJ	Energia: 539.38 Kcal / 2,254.61 KJ	Energia: 519.37 Kcal / 2,170.97 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.78 g	21.68 g	4.14 g	12.27 g	12.54 g	1.41 g	18.67 g	32.88 g	9.54 g	19.38 g	20.45 g	4.27 g	34.54 g	15.59 g	2.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.80 g	5.44 g	1.16 g	76.01 g	1.14 g	0.64 g	45.10 g	1.87 g	1.22 g	66.97 g	6.14 g	0.22 g	58.83 g	6.24 g	0.55 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

