



Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Sertésraguleves , Gránátos kocka , Csemege uborka	Sertés pörkölt , Reszeltészta leves , Karfiolfőzelék *mir.* TM.	Brokkolikrémleves *mir.* TM., Rakott burgonya	Párolt rizs , Zöldségleves mir., Csirkepörkölt	Húsleves , Natúr sertéskaraj ovi, Főtt burgonya ovi										
		Energia: 490.75 Kcal / 2,051.34 Kj	Energia: 569.66 Kcal / 2,381.18 Kj	Energia: 525.45 Kcal / 2,196.38 Kj	Energia: 531.74 Kcal / 2,222.67 Kj	Energia: 506.66 Kcal / 2,117.84 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.81 g	17.88 g	4.50 g	23.49 g	28.35 g	6.67 g	21.03 g	21.19 g	4.79 g	35.78 g	18.64 g	3.21 g	27.78 g	24.15 g	6.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.17 g	1.28 g	0.76 g	54.22 g	0.73 g	0.72 g	61.55 g	0.04 g	1.50 g	54.41 g	1.00 g	0.69 g	43.33 g	0.24 g	0.43 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

