



## Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek								
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Nyírségi Burgonyagombóc leves , Káposztás kocka , Alma	Rakott karfiol , Francia hagymaleves	Frankfurti leves TM, Sertés pörkölt ovi, Karalábéfőzelék *mir.* TM.	Párolt rizs , Húsleves , Rántott hal								
		Energia: 552.34 Kcal / 2,308.78 Kj	Energia: 484.79 Kcal / 2,026.42 Kj	Energia: 559.39 Kcal / 2,338.25 Kj	Energia: 595.54 Kcal / 2,489.36 Kj								
		Fehérje 20.36 g	Zsír 21.29 g	T.Zsírsvav 5.41 g	Fehérje 16.39 g	Zsír 27.93 g	T.Zsírsvav 7.14 g	Fehérje 21.66 g	Zsír 26.11 g	T.Zsírsvav 5.42 g	Fehérje 29.37 g	Zsír 24.44 g	T.Zsírsvav 5.68 g
		Szénhidrát 68.37 g	Cukor 2.40 g	Só 0.49 g	Szénhidrát 40.93 g	Cukor 1.17 g	Só 0.37 g	Szénhidrát 58.57 g	Cukor 5.06 g	Só 0.95 g	Szénhidrát 64.02 g	Cukor 0.25 g	Só 0.65 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

