









Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/8/2024 hétfő	(00151) Tejmentes diéta	E Lebbencsleves	630.01	150.72	4.30	2.27	0.29	27.61	0.14	0.12		
		Sertés pörkölt ovi	471.41	112.78	4.61	9.78	2.55	1.35	0.43	0.38		
		Finomfőzelék *mir.* TM.	1 215.19	290.72	10.33	7.30	0.78	45.44	3.50	0.30		
		Összesen:	2 316.61	554.22	19.24	19.35	3.62	74.40	4.07	0.80		
4/9/2024 kedd	(00151) Tejmentes diéta	E Frankfurti leves TM	828.28	198.15	9.35	13.45	3.15	9.62	0.01	0.16		
		Bolognai makaróni	1 596.23	381.87	15.57	16.00	4.24	42.93	1.56	0.43		
		Összesen:	2 424.51	580.02	24.92	29.45	7.39	52.55	1.57	0.59		
4/10/2024 szerda	(00151) Tejmentes diéta	E Hawaii pulykamell ovi	614.27	146.95	12.78	5.25	0.67	16.47	4.24	0.06		
		Csurgatott tojás leves	447.61	107.08	5.30	6.80	1.30	5.99	0.00	0.12		
		Párolt rizs	829.98	198.56	3.61	4.04	0.55	36.92	0.25	0.01		
		Összesen:	1 891.86	452.59	21.69	16.09	2.52	59.38	4.49	0.19		
4/11/2024 csütörtök	(00151) Tejmentes diéta	E Sós kamártás *mir.* TM.	884.83	211.68	4.25	9.61	0.96	25.80	14.39	0.08		
		Csirkemáj galuskaleves	392.69	93.95	9.97	2.14	0.71	8.47	0.43	0.26		
		Burgonya féladag	391.95	93.77	2.50	0.20	0.03	20.00	0.00	0.01		
		Főtt tojás	276.19	66.07	5.40	4.80	1.24	0.24	0.00	0.14		
		Összesen:	1 945.66	465.47	22.12	16.75	2.94	54.51	14.82	0.49		





4/12/2024 péntek (00151) Tejmentes diéta	E	Rántott sertésszelet	1 028.35	246.01	9.89	15.13	3.85	17.35	0.00	0.91	 	
		Párolt vegyes zöldköret	534.60	127.90	7.11	0.54	0.00	22.50	0.00	0.00		
		Húsleves	817.02	195.46	10.80	12.46	4.34	9.72	0.00	0.19	   	
		Összesen:	2 379.97	569.37	27.80	28.13	8.19	49.57	0.00	1.10		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József

.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika

.....  
Élelmezésvezető

