



Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Karfiollevés *mir.* TM., Darásmetélt , Alma befőtt, hámozott darabolt	Paradicsom leves , Főtt virslis, Finomfőzelék *mir.* TM.	Gulyásleves, Alma, Lekváros táska	Pásztor tarhonya leves, Paradicsomos káposzta , Párolt sertésszelet	Meggylevés *mirelit* TM, Rántott csirkemell ovi TM, Párolt rizs										
		Energia: 465.33 Kcal / 1,945.08 KJ	Energia: 564.60 Kcal / 2,360.03 KJ	Energia: 592.63 Kcal / 2,477.19 KJ	Energia: 547.91 Kcal / 2,290.26 KJ	Energia: 471.16 Kcal / 1,969.45 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.98 g	9.33 g	1.16 g	20.35 g	22.75 g	4.53 g	15.53 g	26.25 g	10.21 g	23.91 g	19.84 g	3.38 g	21.20 g	8.91 g	1.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.47 g	4.77 g	0.49 g	67.44 g	15.09 g	0.34 g	71.68 g	3.86 g	0.56 g	64.99 g	8.16 g	0.36 g	75.20 g	6.24 g	0.45 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

