



Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Csirkeragu leves , Gránátos kocka , Csemege uborka	Karfiolleves *mir.* TM., Húsgombóc , Szárzababfőz.TM	Zöldborsóleves , Rántott csirkemell ovi TM, Főtt burgonya ovi	Gulyásleves, Lekváros táska	Meggymártás *mir.* TM., Húsleves , Natúr sertéskaraj ovi, Párolt rizs
		Energia: 552.16 Kcal / 2,308.03 KJ	Energia: 575.64 Kcal / 2,406.18 KJ	Energia: 442.56 Kcal / 1,849.90 KJ	Energia: 534.11 Kcal / 2,232.58 KJ	Energia: 585.38 Kcal / 2,446.89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.71 g 11.70 g 1.56 g	26.42 g 19.97 g 4.65 g	26.18 g 11.20 g 1.43 g	13.24 g 24.61 g 10.30 g	26.45 g 25.92 g 6.93 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
83.55 g 1.43 g 0.98 g	72.38 g 0.58 g 0.52 g	58.14 g 0.00 g 0.67 g	63.62 g 4.28 g 0.53 g	60.34 g 10.89 g 0.58 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

