





Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Reszeltészta leves , Bolognai makaróni	Palócleves , Sült csirkecomb ovi, Főtt burgonya ovi	Rakott tök mir ovi, Paradicsom leves	Hawaii pulykamell ovi, Fokhagymakrémleves TM, Párolt rizs								
		Energia: 599.11 Kcal / 2,504.28 Kj	Energia: 580.41 Kcal / 2,426.11 Kj	Energia: 538.13 Kcal / 2,249.38 Kj	Energia: 457.52 Kcal / 1,912.43 Kj								
		Fehérje 21.12 g	Zsír 23.69 g	T.Zsírsvav 5.47 g	Fehérje 42.94 g	Zsír 25.52 g	T.Zsírsvav 6.30 g	Fehérje 18.72 g	Zsír 24.71 g	T.Zsírsvav 5.65 g	Fehérje 20.33 g	Zsír 14.07 g	T.Zsírsvav 1.87 g
		Szénhidrát 71.78 g	Cukor 4.95 g	Só 0.24 g	Szénhidrát 43.30 g	Cukor 0.01 g	Só 1.35 g	Szénhidrát 57.80 g	Cukor 12.05 g	Só 0.32 g	Szénhidrát 66.60 g	Cukor 4.50 g	Só 0.62 g
													
													

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

