



Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Székelykáposzta T.M., Zöldségleves mir.	Rakott karfiol , Burgonyaleves zöldséges	Tökfőzelék mir. TM., Daragaluska leves , Sertés pörkölt ovi	Húsleves , Párolt rizs , Csirkepörkölt	Sült csirkecomb ovi, Főtt burgonya ovi, Francia hagymaleves
		Energia: 467.26 Kcal / 1,953.15 Kj	Energia: 494.12 Kcal / 2,065.42 Kj	Energia: 482.59 Kcal / 2,017.23 Kj	Energia: 596.20 Kcal / 2,492.12 Kj	Energia: 535.72 Kcal / 2,239.31 Kj
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		18.50 g    29.81 g    7.56 g	17.69 g    22.64 g    4.96 g	15.71 g    27.06 g    5.90 g	43.38 g    27.73 g    7.14 g	36.08 g    22.50 g    5.10 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
30.17 g    0.97 g    1.13 g	54.00 g    0.43 g    0.39 g	43.01 g    2.86 g    1.02 g	42.52 g    0.56 g    0.61 g	45.60 g    0.74 g    0.81 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

