



Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Lebbencsleves, Virsli pörkölt , Burgonya főzelék TM.	Zöldséges burgonyagombóc leves, Rakott brokkoli	Savanyú vetreце TM, Karalábéleves *mir.* TM., Párolt rizs	Paradicsom leves , Kelkáposzta főzelék, Húsgombóc	Húsleves , Natúr csirkemell , Főtt burgonya ovi, Őszibarackbefőtt, hámozott										
		Energia: 590.38 Kcal / 2,467.79 KJ	Energia: 560.09 Kcal / 2,341.18 KJ	Energia: 589.46 Kcal / 2,463.94 KJ	Energia: 589.01 Kcal / 2,462.06 KJ	Energia: 457.17 Kcal / 1,910.97 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.40 g	22.97 g	3.81 g	15.89 g	19.72 g	2.89 g	19.90 g	29.90 g	8.08 g	22.18 g	22.20 g	4.87 g	28.99 g	16.73 g	4.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.67 g	0.36 g	0.19 g	77.30 g	0.18 g	0.62 g	59.52 g	1.28 g	1.40 g	72.11 g	11.59 g	0.30 g	46.48 g	5.60 g	0.50 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

