



### Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Alma, Szilvás gombóc, Csirkemáj galuskaleves	Zöldségleves mir., Paprikásburgonya	Párolt vegyes zöldköret, Natúr sertéskaraj ovi, Karfiolkrémleves mir.	Csurgatott tojás leves , Zabpelyhes húsgombóc , Paradicsom mártás, Burgonya féladag	Meggyleves *mirelit* TM, Eszterházi sertéstokány, Párolt rizs										
		Energia: 437.05 Kcal / 1,826.87 KJ	Energia: 405.78 Kcal / 1,696.16 KJ	Energia: 554.40 Kcal / 2,317.39 KJ	Energia: 565.14 Kcal / 2,362.29 KJ	Energia: 572.06 Kcal / 2,391.21 KJ										
		Fehérje 18.16 g	Zsír 8.18 g	T.Zsírsvav 1.27 g	Fehérje 9.67 g	Zsír 10.03 g	T.Zsírsvav 1.11 g	Fehérje 30.02 g	Zsír 19.08 g	T.Zsírsvav 3.31 g	Fehérje 20.59 g	Zsír 21.52 g	T.Zsírsvav 4.84 g	Fehérje 19.87 g	Zsír 24.30 g	T.Zsírsvav 6.96 g
		Szénhidrát 69.67 g	Cukor 2.83 g	Só 0.53 g	Szénhidrát 67.31 g	Cukor 1.05 g	Só 0.49 g	Szénhidrát 63.84 g	Cukor 0.28 g	Só 0.61 g	Szénhidrát 69.75 g	Cukor 6.15 g	Só 0.22 g	Szénhidrát 67.09 g	Cukor 5.26 g	Só 0.44 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

