



Heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Burgonyakrémleves, Sóskamártás *mir.* TM., Főtt burgonya ovi, Főtt tojás	Spagetti carbonara, Pásztor tarhonya leves	Rakott káposzta ovi, Zellerkrémleves	Szárazbabfőz.TM, Virsli pörkölt , Csirkemájgaluska leves	Húsleves , Natúr csirkemell , Csemege uborka, Párolt rizs										
		Energia: 554.44 Kcal / 2,317.56 Kj	Energia: 460.34 Kcal / 1,924.22 Kj	Energia: 491.24 Kcal / 2,053.38 Kj	Energia: 587.44 Kcal / 2,455.50 Kj	Energia: 514.67 Kcal / 2,151.32 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.25 g	17.57 g	2.59 g	17.24 g	10.69 g	2.04 g	17.59 g	34.21 g	9.85 g	29.36 g	18.96 g	3.44 g	30.70 g	20.89 g	5.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.63 g	9.59 g	0.52 g	72.78 g	0.91 g	0.40 g	27.57 g	0.39 g	2.23 g	74.21 g	0.68 g	0.67 g	51.06 g	0.70 g	0.61 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

