



Heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Sertésraguleves , Bolognai makaróni	Kelkáposzta főzelék, Húsgombóc , Kertészleves	Csikós tokány TM, Párolt rizs , Zöldségleves mir.	Paradicsom leves , Sertés pörkölt ovi, Brokkolifőzlék mir. ovi	Rántott hal, Húsleves , Főtt burgonya ovi
		Energia: 573.92 Kcal / 2,398.99 Kj	Energia: 549.07 Kcal / 2,295.11 Kj	Energia: 586.09 Kcal / 2,449.86 Kj	Energia: 534.69 Kcal / 2,235.00 Kj	Energia: 561.83 Kcal / 2,348.45 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		25.65 g 27.19 g 7.87 g	23.31 g 21.85 g 4.69 g	18.67 g 36.35 g 10.18 g	17.14 g 24.06 g 4.09 g	31.75 g 22.00 g 5.29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
55.26 g 1.92 g 0.70 g	63.41 g 0.00 g 0.43 g	45.22 g 1.58 g 1.14 g	59.89 g 12.02 g 0.48 g	57.99 g 0.00 g 0.82 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

