



Heti étlap 2024.09.23. - 2024.09.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Zöldségleves mir., Gránátos kocka , Csemege uborka	Csurgatott tojás leves , Rakott burgonya	Karfiolleves *mir.* TM., Hentes tokány , Párolt rizs	Burgonya főzelék TM., Vagdalt , Brokkolikrémleves *mir.* TM.	Csorbaleves, Hot-dog ketchupos										
		Energia: 438.83 Kcal / 1,834.31 KJ	Energia: 423.11 Kcal / 1,768.60 KJ	Energia: 454.04 Kcal / 1,897.89 KJ	Energia: 582.18 Kcal / 2,433.51 KJ	Energia: 482.65 Kcal / 2,017.48 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.52 g	10.40 g	1.03 g	18.48 g	22.18 g	5.47 g	11.85 g	12.34 g	1.50 g	20.14 g	22.00 g	4.36 g	20.99 g	26.45 g	10.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.80 g	0.88 g	0.63 g	36.31 g	0.00 g	1.00 g	74.15 g	1.21 g	0.49 g	74.64 g	0.04 g	0.91 g	38.93 g	3.61 g	0.73 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

