



### Heti étlap 2024.09.30. - 2024.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Karalábé főzelék *mir.* TM., Sertésraguleves, Natúr csirkemell	Zöldséges burgonyagombóc leves, Rakott káposzta ovi	Daragaluska leves, Tészta köret, Eszterházi sertésszelet	Pásztor tarhonya leves, Húsgombóc, Finomfőzelék *mir.* TM.	Párolt vegyes zöldkötet, Húsleves, Natúr sertéskaraj ovi										
		Energia: 565.67 Kcal / 2,364.50 KJ	Energia: 565.27 Kcal / 2,362.83 KJ	Energia: 570.51 Kcal / 2,384.73 KJ	Energia: 535.15 Kcal / 2,236.93 KJ	Energia: 578.36 Kcal / 2,417.54 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.81 g	21.49 g	4.82 g	18.62 g	28.28 g	7.39 g	26.05 g	14.95 g	2.97 g	18.82 g	16.52 g	3.05 g	36.24 g	29.18 g	8.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.35 g	4.55 g	0.87 g	57.91 g	0.27 g	1.99 g	82.07 g	0.59 g	0.73 g	76.36 g	3.86 g	0.51 g	40.89 g	0.28 g	0.38 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

