



Tételes étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/9/2024 hétfő	(00151) Tejmentes diéta	E Spagetti carbonara	1 411.63	337.71	15.19	7.90	1.84	51.10	0.66	0.28		
		Daragaluska leves	507.27	121.35	3.03	4.06	0.49	17.94	0.00	0.12		
		Összesen:	1 918.90	459.06	18.22	11.96	2.33	69.04	0.66	0.40		
9/10/2024 kedd	(00151) Tejmentes diéta	E Tökfőzelék mir. TM.	521.36	124.72	3.16	3.29	0.32	20.28	1.60	0.12		
		Húsgombóc	547.81	131.06	7.83	10.24	3.56	1.48	0.00	0.09		
		Karfiollevés *mir.* TM.	989.41	236.70	8.08	6.12	0.70	37.80	0.10	0.42		
Összesen:	2 058.58	492.48	19.07	19.65	4.58	59.56	1.70	0.63				
9/11/2024 szerda	(00151) Tejmentes diéta	E Frankfurti sertés tokány	818.75	195.87	10.02	14.38	4.26	6.42	0.00	0.10		
		Párolt rizs	829.98	198.56	3.61	4.04	0.55	36.92	0.25	0.01		
		Tavaszi leves	385.76	92.29	3.07	3.07	0.31	12.90	0.36	0.34		
Összesen:	2 034.49	486.72	16.70	21.49	5.12	56.24	0.61	0.45				
9/12/2024 csütörtök	(00151) Tejmentes diéta	E Karalábefőzelék *mir.* TM.	1 073.73	256.87	8.34	5.94	0.64	42.11	4.19	0.49		
		Zöldséges burgonyagombóc leves	860.18	205.78	5.64	5.32	0.61	33.20	0.00	0.38		
		Főtt tojás	276.19	66.07	5.40	4.80	1.24	0.24	0.00	0.14		
Összesen:	2 210.10	528.72	19.38	16.06	2.49	75.55	4.19	1.01				





9/13/2024 péntek (00151) Tejmentes diéta	E	Meggyleves *mirelit* TM	415.72	99.45	1.58	0.58	0.01	20.82	5.99	0.01		
		Párolt vegyes zöldköret	641.52	153.48	8.53	0.64	0.00	27.00	0.00	0.00		
		Natúr sertéskaraj ovi	902.53	215.91	16.17	13.69	2.91	6.73	0.28	0.15		
		Összesen:	1 959.77	468.84	26.28	14.91	2.92	54.55	6.27	0.16		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József

.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika

.....
Élelmezésvezető

