



### Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Spagetti carbonara, Daragaluska leves	Tökfőzelék mir. TM., Húsgombóc , Karfiolleves *mir.* TM.	Frankfurti sertés tokány , Párolt rizs , Tavaszi leves	Karalábéfőzelék *mir.* TM., Zöldséges burgonyagombóc leves, Főtt tojás	Meggyleves *mirelit* TM, Párolt vegyes zöldköret, Natúr sertéskaraj ovi										
		Energia: 459.06 Kcal / 1,918.87 KJ	Energia: 492.48 Kcal / 2,058.57 KJ	Energia: 486.72 Kcal / 2,034.49 KJ	Energia: 528.72 Kcal / 2,210.05 KJ	Energia: 468.84 Kcal / 1,959.75 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.22 g	11.96 g	2.33 g	19.07 g	19.65 g	4.58 g	16.70 g	21.49 g	5.12 g	19.38 g	16.06 g	2.49 g	26.28 g	14.91 g	2.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.04 g	0.66 g	0.40 g	59.56 g	1.70 g	0.63 g	56.24 g	0.61 g	0.45 g	75.55 g	4.19 g	1.01 g	54.55 g	6.27 g	0.16 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

