







Heti étlap 2024.10.21. - 2024.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek								
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Szilvás gombóc, Sertésraguleves	Brokkolikrémleves *mir.* TM., Rakott burgonya	Székelykáposzta T.M., Zöldségleves mir.	Meggymártás *mir.* TM., Natúr sertéskaraj ovi, Főtt burgonya ovi, Húsleves								
		Energia: 517.76 Kcal / 2,164.24 Kj		Energia: 514.60 Kcal / 2,151.03 Kj		Energia: 452.95 Kcal / 1,893.33 Kj		Energia: 533.80 Kcal / 2,231.28 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.07 g	17.03 g	4.19 g	20.35 g	19.56 g	4.11 g	18.07 g	29.36 g	7.51 g	27.67 g	24.30 g	6.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.03 g	2.76 g	0.53 g	63.29 g	0.05 g	1.47 g	28.06 g	0.89 g	1.07 g	49.57 g	6.53 g	0.56 g		
													

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

