



Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Csirkemáj galuskaleves, Bolognai makaróni	Burgonyakrémleves, Húsgombóc , Karalábéfőzelék *mir.* TM.	Hawaii pulykamell ovi, Lebbencsleves, Bulgur	Zöldségleves mir., Rakott burgonya	Meggyleves *mirelit* TM, Natúr csirkemell , Párolt rizs , Őszibefőtt										
		Energia: 484.43 Kcal / 2,024.92 Kj	Energia: 526.68 Kcal / 2,201.52 Kj	Energia: 475.25 Kcal / 1,986.55 Kj	Energia: 464.94 Kcal / 1,943.45 Kj	Energia: 485.01 Kcal / 2,027.34 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.19 g	19.01 g	4.95 g	17.50 g	15.98 g	2.96 g	23.08 g	9.99 g	1.27 g	18.35 g	21.04 g	5.28 g	20.98 g	8.98 g	1.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.12 g	1.56 g	0.60 g	76.93 g	4.19 g	0.72 g	79.69 g	4.35 g	0.37 g	49.02 g	0.43 g	1.37 g	78.61 g	17.44 g	0.13 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

