



### Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Bolognai makaróni, Tavaszi leves	Zöldborsófőzelék *mir.* TM., Pásztor tarhonya leves, Húsgombóc	Eszterházi sertéstokány, Zöldségleves mir., Párolt rizs	Palócleves , Rakott káposzta ovi	Brokkolikrémleves (friss) TM., Párolt vegyes zöldköret, Rántott sertésszelet										
		Energia: 440.51 Kcal / 1,841.33 KJ	Energia: 564.22 Kcal / 2,358.44 KJ	Energia: 549.64 Kcal / 2,297.50 KJ	Energia: 611.75 Kcal / 2,557.12 KJ	Energia: 547.56 Kcal / 2,288.80 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.37 g	18.10 g	4.34 g	24.13 g	14.51 g	2.83 g	20.31 g	25.57 g	7.14 g	25.02 g	40.65 g	11.99 g	23.33 g	26.11 g	5.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.91 g	2.77 g	0.48 g	84.39 g	3.64 g	0.51 g	58.86 g	0.63 g	0.65 g	35.37 g	0.18 g	2.46 g	53.25 g	0.04 g	3.69 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

