



### Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Sertésraguleves (3,9,1), Húsos metélt ovi(3,1)	Daragaluska leves (3,9,1), Párolt rizs , Csirkepörkölt	Zellerkrémleves (3,9,1), Rakott burgonya(3)	Karfiolleves *mir.* TM. (3,9,1), Sertés pörkölt ovi, Bulgur(1)	Húsleves (3,9,1), Natúr csirkemell (1), Főtt burgonya ovi, Csemege uborka(10, 12)										
		Energia: 508.44 Kcal / 2,125.28 Kj	Energia: 541.58 Kcal / 2,263.80 Kj	Energia: 455.98 Kcal / 1,906.00 Kj	Energia: 572.73 Kcal / 2,394.01 Kj	Energia: 447.38 Kcal / 1,870.05 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.80 g	25.63 g	7.42 g	35.83 g	19.47 g	3.32 g	17.39 g	23.42 g	5.56 g	20.38 g	21.97 g	4.54 g	30.59 g	17.13 g	4.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.77 g	0.67 g	0.41 g	55.13 g	0.42 g	0.52 g	42.56 g	0.00 g	1.13 g	76.10 g	0.43 g	1.11 g	42.14 g	0.57 g	0.71 g		

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető

