

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Lebbencsleves[1,3, (9,10)], Főtt virsli(6,10), Brokkolifőzlék mir. ovi[1]	Zöldséges burgonyagombóc leves [1,3,9,(10, Rakott zöldbab (9,10)	Savanyú vetrece TM [1,10,(9,12)], Karalábéleves *mir.* TM. [1,9,(5,10,12), Tészta köret [1,3]	Kelkáposzta főzelék[1, (9,10)], Húsgombóc [3, (9,10)], Kertészleves [9]	Húsleves [1,3,9], Bácskai rizseshús (9,10)										
		Energia: 563.95 Kcal / 2,357.31 KJ	Energia: 534.43 Kcal / 2,233.92 KJ	Energia: 563.69 Kcal / 2,356.22 KJ	Energia: 549.07 Kcal / 2,295.11 KJ	Energia: 571.87 Kcal / 2,390.42 KJ										
		Fehérje 20.73 g	Zsír 23.42 g	T.Zsír 4.56 g	Fehérje 19.34 g	Zsír 18.03 g	T.Zsír 3.89 g	Fehérje 20.90 g	Zsír 28.98 g	T.Zsír 8.00 g	Fehérje 23.31 g	Zsír 21.85 g	T.Zsír 4.69 g	Fehérje 23.80 g	Zsír 28.51 g	T.Zsír 9.17 g
		Szénhidrát 66.31 g	Cukor 0.07 g	Só 0.18 g	Szénhidrát 72.24 g	Cukor 0.20 g	Só 0.72 g	Szénhidrát 53.97 g	Cukor 1.21 g	Só 1.45 g	Szénhidrát 63.41 g	Cukor 0.00 g	Só 0.43 g	Szénhidrát 54.35 g	Cukor 0.58 g	Só 0.49 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

.....
 Simonyi-Nagy Veronika

 Élelmezésvezető