

|      |                            | kedd                                                         | szerda                                                   | csütörtök                                                                                | péntek                                                                                   |         |           |            |         |           |            |         |           |
|------|----------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|------------|---------|-----------|------------|---------|-----------|
| Ebéd | (00151)<br>Tejmentes diéta | Pásztor tarhonya leves [1,3,(9,10)], Spagetti carbonara[1,3] | Zellerkrémleves [1,3,9], Rakott káposzta ovi (1,9,10,12) | Csirkemájás zöldborsóleves [9], Virsli pörkölt (6,9,10), Sárgarépa főzelék *mir.* TM.[1] | Natúr csirkemell [1], Csemege uborka[10,12], Párolt rizs , Sertésraguleves [1,3,9, (10)] |         |           |            |         |           |            |         |           |
|      |                            | Energia: 473.93 Kcal / 1,981.03 KJ                           | Energia: 592.04 Kcal / 2,474.73 KJ                       | Energia: 543.10 Kcal / 2,270.16 KJ                                                       | Energia: 511.26 Kcal / 2,137.07 KJ                                                       |         |           |            |         |           |            |         |           |
|      |                            | Fehérje                                                      | Zsír                                                     | T.Zsírsav                                                                                | Fehérje                                                                                  | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje    | Zsír    | T.Zsírsav | Fehérje    | Zsír    | T.Zsírsav |
|      |                            | 17.31 g                                                      | 9.81 g                                                   | 1.85 g                                                                                   | 21.16 g                                                                                  | 41.22 g | 11.83 g   | 21.82 g    | 20.20 g | 3.62 g    | 29.98 g    | 19.62 g | 4.73 g    |
|      |                            | Szénhidrát                                                   | Cukor                                                    | Só                                                                                       | Szénhidrát                                                                               | Cukor   | Só        | Szénhidrát | Cukor   | Só        | Szénhidrát | Cukor   | Só        |
|      |                            | 80.26 g                                                      | 0.29 g                                                   | 0.39 g                                                                                   | 33.29 g                                                                                  | 0.19 g  | 2.67 g    | 67.40 g    | 4.84 g  | 1.11 g    | 53.67 g    | 0.80 g  | 0.69 g    |
|      |                            |                                                              |                                                          |                                                                                          |                                                                                          |         |           |            |         |           |            |         |           |

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József  
.....  
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika  
.....  
Élelmezésvezető