

Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Spagetti carbonara[1,3], Daragaluska leves [1,3,9]	Tökfőzelék mir. TM.[1], Húsgombóc [3,(9,10)], Karfiolleves *mir.* TM. [1,3,9,(5,10,12)]	Frankfurti sertés tokány [1,(6,10)], Párolt rizs , Kertészleves [9]	Karalábéfőzelék *mir.* TM.[1], Zöldséges burgonyagombóc leves [1,3,9,(10)], Főtt tojás [3]	Meggyleves *mirelit* TM [1], Párolt vegyes zöldkötet, Natúr sertéskaraj ovi[1]										
		Energia: 459.08 Kcal / 1,918.95 Kj	Energia: 492.49 Kcal / 2,058.61 Kj	Energia: 495.77 Kcal / 2,072.32 Kj	Energia: 528.72 Kcal / 2,210.05 Kj	Energia: 468.85 Kcal / 1,959.79 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		18.23 g	11.98 g	2.34 g	19.09 g	19.67 g	4.58 g	17.82 g	22.36 g	5.14 g	19.38 g	16.06 g	2.50 g	26.29 g	14.91 g	2.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.05 g	0.66 g	0.41 g	59.58 g	1.70 g	0.64 g	55.56 g	0.25 g	0.28 g	75.56 g	4.19 g	1.01 g	54.55 g	6.47 g	0.17 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

.....
 Simonyi-Nagy Veronika

 Élelmezésvezető