

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Sertésraguleves [1,3,9, (10)], Bolognai makaróni [9,(10)]	Kelkáposzta főzelék[1, (9,10)], Húsgombóc [3, (9,10)], Tavaszi leves [1,3,9]	Csikós tokány TM[1, (9,10)], Párolt rizs	Sertés pörkölt ovi(9,10), Brokkolifőzelék mir. ovi[1, Rántott lev. zskockával[1, (9,10)]	Húsleves [1,3,9], Főtt burgonya ovi, Rostonhal [4], Alma										
		Energia: 590.39 Kcal / 2,467.83 KJ	Energia: 545.30 Kcal / 2,279.35 KJ	Energia: 514.67 Kcal / 2,151.32 KJ	Energia: 510.33 Kcal / 2,133.18 KJ	Energia: 505.51 Kcal / 2,113.03 KJ										
		Fehérje 24.89 g	Zsír 26.97 g	T.Zsír 7.63 g	Fehérje 22.62 g	Zsír 21.36 g	T.Zsír 4.77 g	Fehérje 16.57 g	Zsír 34.20 g	T.Zsír 9.95 g	Fehérje 16.52 g	Zsír 25.63 g	T.Zsír 4.21 g	Fehérje 27.57 g	Zsír 20.78 g	T.Zsír 5.05 g
		Szénhidrát 58.95 g	Cukor 5.61 g	Só 0.38 g	Szénhidrát 64.11 g	Cukor 0.17 g	Só 0.62 g	Szénhidrát 34.69 g	Cukor 0.93 g	Só 0.89 g	Szénhidrát 52.42 g	Cukor 0.21 g	Só 0.53 g	Szénhidrát 50.47 g	Cukor 0.00 g	Só 0.53 g
																

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József

.....

Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika

.....

Élelmezésvezető