

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Zöldségleves mir.[9,(10)], Csemege uborka[10,12], Bácskai rizseshús (9,10)	Rakott burgonya[3], Paradicsom leves [1,3,9, (10)]	Karfiolleves *mir.* TM. [1,3,9,(5,10,12)], Hentes tokány [1,10,12], Tarhonya köret [1,3]	Burgonya főzelék TM.[1], Vagdalt [1,3,(9,10)], Brokkolikrémleves *mir.* TM.[1,9,(5,12)]	Csorbaleves[9,(5,10,12)], Natúr sertéskaraj ovi[1], Meggymártás *mir.* TM. [1], Főtt burgonya ovi
		Energia: 505.13 Kcal / 2,111.44 KJ	Energia: 534.63 Kcal / 2,234.75 KJ	Energia: 449.66 Kcal / 1,879.58 KJ	Energia: 582.18 Kcal / 2,433.51 KJ	Energia: 593.17 Kcal / 2,479.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.60 g21.17 g5.99 g	19.17 g23.16 g5.56 g	14.49 g12.30 g1.56 g	20.16 g22.02 g4.37 g	32.74 g18.97 g4.33 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.74 g1.35 g0.96 g	59.39 g15.38 g1.09 g	75.63 g1.61 g0.73 g	74.65 g0.15 g0.92 g	70.65 g15.12 g1.20 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető