

Heti étlap 2025.09.29. - 2025.10.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Sertésraguleves [1,3,9, (10)], Káposztás kocka [1,3], Alma	Párolt rizs , Daragaluska leves [1,3,9], Csirkepörkölt (9,10)	Eszterházi sertésszelet [1,10,(12)], Bulgur[1], Húsgombóclevés [1,3, (9,10)]	Zöldborsófőzelék *mir.* TM.[1], Pásztor tarhonya leves[1,3,(9,10)], Húsgombóc [3,(9,10)]	Rántott sertésszelet[1,3], Párolt vegyes zöldköret, Húsleves [1,3,9]
		Energia: 515.42 Kcal / 2,154.46 Kj	Energia: 581.29 Kcal / 2,429.79 Kj	Energia: 563.66 Kcal / 2,356.10 Kj	Energia: 551.78 Kcal / 2,306.44 Kj	Energia: 597.58 Kcal / 2,497.88 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.07 g 17.55 g 4.46 g	36.55 g 20.28 g 3.43 g	30.73 g 18.77 g 5.22 g	23.77 g 14.29 g 2.79 g	28.72 g 30.59 g 8.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

