

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Zöldségleves mir.[9,(10)], Sonkás kocka ovi[1,3]	Tökfőzelék mir. TM.[1], Csurgatott tojás leves [1,3,(9,10)], Sertés pörkölt ovi(9,10)	Hawaii pulykamell ovi[1], Párolt rizs , Tavaszi leves [9]	Burgonya főzelék TM.[1], Húsgombóc [3,(9,10)], Korhelyeves isk[1, (9,10,12)]	Natúr sertéskaraj ovi[1], Párolt vegyes zöldköret, FokhagymakréMLEVES TM [1,3,9,(5,12)]										
		Energia: 439.13 Kcal / 1,835.56 KJ	Energia: 488.54 Kcal / 2,042.10 KJ	Energia: 442.55 Kcal / 1,849.86 KJ	Energia: 517.70 Kcal / 2,163.99 KJ	Energia: 474.61 Kcal / 1,983.87 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.16 g	14.55 g	3.34 g	18.48 g	30.47 g	6.79 g	19.04 g	13.00 g	1.64 g	17.36 g	24.06 g	6.06 g	27.68 g	18.45 g	3.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.15 g	0.30 g	0.90 g	34.05 g	2.41 g	1.04 g	66.46 g	8.32 g	0.41 g	56.36 g	0.00 g	0.84 g	47.70 g	0.49 g	0.74 g

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Fojtyik József
.....
Diétás szakács

Simonyi-Nagy Veronika
.....
Élelmezésvezető

